



SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO (SRAS)

HOJA INFORMATIVA

Guía temporal de precauciones para el control de la infección en pacientes que pueden tener el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS) y personas con las que tienen un contacto cercano en el hogar.

1. Los pacientes de SRAS deben limitar el contacto con otras personas fuera del hogar y no deben ir a trabajar ni asistir a la escuela ni a guarderías o ir a sitios públicos hasta 10 días después de que haya pasado la fiebre, con tal que no haya síntomas respiratorios o estén mejorando. Durante este tiempo, se deben utilizar las precauciones para el control de la infección, descritas abajo, a fin de minimizar el potencial de transmisión de la enfermedad.
2. Todos los miembros de un hogar donde haya un paciente con SRAS deben seguir cuidadosamente las recomendaciones para la higiene de las manos (p. ej. lavarse las manos frecuentemente o utilizar lociones para las manos a base de alcohol), en particular, después de haber estado en contacto con fluidos del cuerpo (p. ej. secreciones respiratorias, orina o excrementos). Consúltese el documento en inglés titulado "[Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings](http://www.cdc.gov/handhygiene/)" (<http://www.cdc.gov/handhygiene/>) a fin de obtener información más detallada sobre la higiene de las manos.
3. Se debe considerar el uso de guantes desechables para cualquier contacto directo con los fluidos del cuerpo de un paciente con SRAS. **Sin embargo, los guantes no reemplazan una higiene adecuada de las manos.** Inmediatamente después de las actividades que involucren contacto con los fluidos del cuerpo, los guantes deben ser retirados y desechados y deben limpiarse las manos. Los guantes nunca deben ser lavados o reutilizados.
4. Se debe recomendar a todos los pacientes con SRAS que se cubran boca y nariz con toallitas de papel cuando tosan o estornuden. Si es posible, un paciente con SRAS debe utilizar una máscara quirúrgica durante el contacto cercano con personas que no estén infectadas para prevenir la propagación de las gotitas infectadas. Si el paciente no puede utilizar una máscara quirúrgica, los miembros del hogar deben utilizarla cuando estén en contacto cercano con el paciente.
5. Debe evitarse el compartir utensilios para comer, toallas y ropa de cama entre el paciente con SRAS y otras personas, aunque esos artículos pueden ser utilizados una vez que hayan sido lavados (por ejemplo, lavándolos con jabón y agua caliente). Las superficies en el ambiente infectadas con fluidos corporales deben limpiarse con un desinfectante casero siguiendo las recomendaciones del fabricante; deben utilizarse guantes al realizar esta actividad.
6. Los desechos de la casa infectados con fluidos corporales de pacientes con SRAS, entre ellos las toallitas de papel y las máscaras quirúrgicas, pueden echarse a la basura como cualquier otro tipo de desecho.
7. Los miembros de la casa u otras personas que hayan estado en contacto cercano con pacientes con SRAS deben ser monitoreados activamente por el departamento de salud local para detectar la enfermedad.
8. Los miembros del hogar u otras personas que hayan estado en contacto cercano con los pacientes de SRAS deben estar atentos a fin de detectar la presencia de síntomas respiratorios o de fiebre y, si se llegan a presentar, deben buscar una evaluación médica. **Antes de la evaluación se debe informar a los proveedores de atención médica que la persona ha estado en contacto cercano con un paciente con SRAS para que se puedan tomar las precauciones necesarias para evitar el contagio a otras personas en lugares donde se imparten los**

12 de abril de 2003

Página 1 de 2

Guía temporal de precauciones para el control de la infección en pacientes que pueden tener el Síndrome Respiratorio Agudo Severo (SRAS) y personas con las que tienen un contacto cercano en el hogar.

(continuación de la página anterior)

cuidados médicos. Los miembros de la casa u otras personas en contacto cercano que tengan síntomas de SRAS deben seguir las mismas precauciones recomendadas para los pacientes con esta enfermedad.

9. En este momento, si no hay fiebre o síntomas respiratorios, los miembros de la casa u otras personas que hayan estado en contacto cercano con pacientes con SRAS no necesitan limitar sus actividades fuera de la casa.

Para más información, visite www.cdc.gov/ncidod/sars o llame a la línea de ayuda de los CDC para información al público al (888) 246-2857 (español), (888) 246-2675 (inglés), ó (866) 874-2646 (TTY).